



Oraler Glukose-Toleranz-Test (OGTT)

Bitte kommen Sie zum vereinbarten Termin

am _____ um _____ Uhr

Dr. med. Ulla Thomas-Cuntz
Fachärztin für Allgemeinmedizin
Diabetologie
Ernährungsmedizin DAEM/DGEM

Ferengis Knerr
Fachärztin für Innere Medizin
Diabetologie DDG
Endokrinologie

Telefon 08053 794 77-11
Telefon Prien 08051 967 95-04
Fax 08053 794 77-33

diabetes-zentrum-chiemgau.de

Bitte beachten Sie:

- Nehmen Sie 3 Tage vor dem Test eine ausgewogene, abwechslungsreiche Kost zu sich.
- Bleiben Sie **8 Stunden vor dem Test** absolut nüchtern.
- **Am Abend vor dem Test** kein Obst, Süßigkeiten, Knabbereien und gesüßte Getränke. Nur Wasser trinken. Nicht Rauchen.
- Bitte kommen Sie zum Test **absolut nüchtern**, bitte **vorher nichts** trinken oder essen, keine Tabletten oder Nahrungssupplemente einnehmen, keine Bonbons oder Kaugummi kauen, nicht rauchen.
- Während des Tests nicht rauchen, essen und trinken.
- Die Kosten für die notwendige Glukoselösung werden nicht von den Krankenkassen übernommen. Wir bitten Sie, den Betrag von 11,00 € in bar in der Praxis zu bezahlen.

Durchführung des Tests:

1. Blutentnahme (unbedingt vor 8.30 Uhr morgens)
2. Trinken von 300 ml Glukoselösung (75 g) innerhalb 5 Minuten
3. Weitere Blutentnahme nach 120 Minuten, bei Schwangeren nach 60 und 120 Minuten.

Während der gesamten Zeit ist es notwendig, dass Sie in der Praxis bleiben, um Muskelarbeit zu vermeiden.

Nach dem Test ist eine kohlenhydratreiche Mahlzeit (z.B. ein belegtes Brot) zu empfehlen.